

VISIONAER^o

SEHR GEEHRTE FRAU/SEHR GEEHRTER HERR,

bei Ihnen wurde eine Linsentrübung (=Grauer Star, Katarakt) festgestellt und wir möchten Ihnen mit diesem Schreiben einen Überblick über die nächsten Ablaufschritte geben, bei denen wir Sie nun ein Stück begleiten dürfen.

Bitte beachten Sie bei An- und Abfahrt, dass eine Zufahrt und Parkmöglichkeit in der Tiefgarage möglich ist. Das Parken direkt vor dem Eingang ist nicht mehr möglich.

Nachdem die Diagnose Katarakt gestellt wurde und Sie sich mit einer Operation angefreundet haben, sind wahrscheinlich noch viele Fragen offen. Um Ihnen die Möglichkeit und Zeit zu schenken, alle offenen Fragen zu beantworten, bieten wir Ihnen einen Voruntersuchungstermin an. Um unserem hohen Standard gerecht werden zu können, werden vorab zahlreiche Messungen durchgeführt, um einen für Sie individuell optimierten Therapieplan zu erstellen.

Vor Ort in unserer Klinik erhalten Sie zweimal einen Tropfen Mydriaticum in beide Augen. Dieses Medikament wird Ihre Pupillen erweitern und die Sehschärfe kann sich verschlechtern, so dass Sie **nicht fahrtüchtig** sind. Die Wirkung des Medikaments kann bis zu 24 Stunden anhalten.

Insgesamt veranschlagen wir für den gesamten Untersuchungstermin einen Zeitraum von ca. zwei bis drei Stunden.

VISIONAER^o

DER VORUNTERSUCHUNGSTERMIN

1. Registrierung der Daten am Empfang
2. Autorefraktion Bestimmung der Brechkraft des Auges aus der Summe der brechenden Medien und Erhebung der korrigierten Sehschärfe
3. Lufttonometrie Messung des Augeninnendrucks vor der Operation, Glaukomscreening
4. Perimetrie Ermittlung bestehender Gesichtsfeldausfälle, Glaukomscreening
5. Keratometer Messung der Krümmung der vorderen Hornhautoberfläche zum Auffinden von Hornhautverkrümmungen (Astigmatismus)
6. Biometrie Ultraschalluntersuchung, um die Tiefe der Vorderkammer, die Länge des Auges, die benötigte annähernde Brechkraft der Linse zu ermitteln
7. IOL-Master mittels Lasertechnik exakte Messung von Vorderkammertiefe, Achslänge des Auges, Hornhautkrümmung, Weiß-zu-Weiß-Abstand, sowie daraus Berechnung der optimalen Linsenbrechkraft
8. Pentacam Die Pentacam vermisst mit Hilfe einer automatisch rotierenden Kamera den vorderen Augenabschnitt
9. Spaltlampe ärztliche Augenuntersuchung des vorderen (v.a. Lider, Bindehaut, Hornhaut, Vorderkammer, Linse) und hinteren Abschnitts (Glaskörper, Netzhaut inkl. Gelber Fleck, Sehnervenkopf, Gefäße)
10. ärztliches Gespräch ausführliches Gespräch mit Beantwortung aller Fragen rund um die Operation und individuelle Beratung für ein möglichst optimales postoperatives Ergebnis.
10. Operationstermin Terminabsprache am Empfang und Ausstellung des Rezepts für die Medikation nach der Operation

VISIONAER^o

DER OPERATIONSTERMIN

Sie haben von uns einen Operationstermin erhalten und finden sich an dem ausgemachten Termin in unserer Klinik ein. Wir möchten noch einmal darauf hinweisen, dass Patienten, die zur Blutverdünnung **ASS 100, Marcumar, Plavix, Godamed** o.ä. einnehmen, diese Medikamente in Rücksprache mit Ihrem Hausarzt **10 Tage vor der Operation absetzen, wenn möglich.**

ZU HAUSE

- Gesicht waschen
- wie gewohnt frühstücken
- Hörgeräte auf der zu operierenden Seite herausnehmen
- keinen Schmuck, besonders an Hand/Arm tragen
- kein Make-Up/Gesichtscreme verwenden
- Medikamente und Augentropfen wie gewohnt einnehmen

AUGENTAGESKLINIK

- Registrierung der Daten am Empfang
- Platznehmen im Wartebereich für die Operationspatienten
- Tropfen von Mydriaticum
- Begleitung in den Operationsbereich
- Überziehen von keimfreier Einmalbekleidung und Platznehmen auf dem Operationsstuhl
- Anlegen einer Dauerverweilkanüle und Injektion eines beruhigenden Medikaments
- lokale Betäubung des zu operierenden Auges und Desinfektion
- **Operationssaal – Dauer** ca. 15–20 Minuten
- Einbringen von Augensalbe und Abdeckung des Auges mit einem Augenverband
- kurze Erholungsphase im Wartebereich, Mitgabe einer Tablette für den Abend
- Terminabsprache für die Nachuntersuchung und Verabschiedung

Liebe Patienten, bitte beachten Sie, dass der Klinikaufenthalt je nach Operationsplan zumeist 1–2 Stunden beträgt. Je nach Schwierigkeitsgrad und Nachbetreuung können auch mal 5–6 Stunden anfallen.

Insbesondere Patienten mit Diabetes bitten wir diese Zeit in Ihrem Plan einzukalkulieren. Die meiste Zeit wird für die OP-Vorbereitung und Nachbetreuung benötigt.

DER POSTOPERATIVE VERLAUF

Wir empfehlen Ihnen den Augenverband bis zur nächsten Kontrolle auf dem Auge zu belassen. Diese Untersuchung findet am nächsten Tag beim niedergelassenen Kollegen oder bei uns in der Klinik statt.

BITTE NEHMEN SIE DIE VON UNS VERORDNETEN MEDIKAMENTE
ENTSPRECHEND DER ERLÄUTERUNG DER ÄRZTE EIN.

Bitte verzichten Sie in den ersten beiden Wochen auf starke körperliche Anstrengung. So sollten Schwimmbad- und Saunabesuche vorerst für 2 Wochen vermieden werden. Ebenso sollte das Auge bei der Kopfwäsche nicht mit dem Seifenwasser in Berührung kommen und Reiben und Drücken des operierten Auges ist 2 Wochen zu vermeiden.

Ein leichtes Druckgefühl, Rötung des Auges oder vermehrtes Tränen sowie eine erhöhte Blendempfindlichkeit und Fremdkörpergefühl sind in den ersten postoperativen Tagen als normal zu werten.

Sollten Sie jedoch akut starke Schmerzen verspüren, eine plötzliche Sehverschlechterung, Blitze oder einen schwarzen Schatten wahrnehmen, zögern Sie nicht Ihren Augenarzt oder uns zu kontaktieren. **Außerhalb der regulären Sprechstunden ist eine Nummer für unsere akut operierten Patienten IM NOTFALL geschaltet. Diese bekommen Sie am OP-Tag durch unsere Mitarbeiter ausgehändigt. Bitte benutzen Sie diese Nummer ausschließlich für Notfälle,** nicht für Terminvergaben oder weniger dringliche Anliegen. Unter dieser Nummer besteht unsererseits zumeist auch kein Zugriff auf Ihre elektronische Patientendatei. Zudem muss sie für akute Probleme nach Operationen unbedingt freigehalten werden.

Unser Team bedankt sich ganz herzlich für Ihr Vertrauen.
Wir wünschen Ihnen alles Gute.